**Interveniëren met positieve psychologie**

Vrijdag 17 januari 2020

Van 13.00 tot 17.00 uur met aansluitend een borrel

*Hoe versterk je floreren in individu, team, organisatie en jezelf? Pas technieken en theorieën uit de positieve psychologie toe in je werk als coach, trainer, docent, manager, therapeut*

**Informatie over de bijeenkomst**

De vrijdagmiddagbijeenkomst ‘Interveniëren met positieve psychologie’ geeft inzicht in wat je kunt doen om te werken aan floreren. Je ervaart wat de effecten zijn van deze werkwijze, voor jezelf en je doelgroep. Daarnaast ga je weg met concrete handvatten en kennis om binnen jouw dagelijks werk toe te passen.

Positieve psychologie is de wetenschappelijke stroming die sinds eind jaren ’90 onderzoekt wat maakt dat mensen floreren. Wat draagt bij aan (werk)geluk en zingeving? Hoe versterk je veerkracht? Hoe kun je werken met sterke kanten, intrinsieke motivatie en flow? In deze interactieve workshop richten we ons vooral op het principe van *flourishing*, opbloeien: wat is de stand in de wetenschap, hoe kun je er evidence-based mee werken in jouw werkpraktijk en wat zijn de effecten?

De workshop is gebaseerd op de post-master opleiding Positief Psychologisch Professional die het Bureau voor Positieve Psychologie start in februari 2020. (<https://bureauvoorpositievepsychologie.nl/post-master-positieve-psychologie/>)

**Voor wie**

De bijeenkomst is bedoeld voor psychologen van allerlei achtergronden en professies die interesse hebben in het werken aan het floreren van mens, team en/of organisatie.

**Met wie**

De begeleiding is in handen van Marjolijn Punt en Matthijs Steeneveld.

Marjolijn Punt (registerpsycholoog NIP/Arbeid & Organisatie) is positieve psycholoog en heeft een drukke praktijk als coach, trainer, adviseur en opleider. Zij heeft jarenlange ervaring met het ontwikkelen en uitvoeren van programma’s over veerkracht, psychologisch kapitaal en bevlogenheid in verschillende grote organisaties. Zij is yogadocent en ontwikkelt programma’s over zingeving, en geluk voor kleine groepen en individueel. Zij is een scherpe observator en ervaren opleider.

Matthijs Steeneveld (psycholoog NIP) is positief organisatiepsycholoog en werkt als trainer, adviseur, opleider, spreker en auteur. In zijn werk maakt hij de vertaling van wetenschappelijke inzichten naar de praktijk. Hij is redactielid van het Tijdschrift Positieve Psychologie en schreef diverse boeken over positieve psychologie, o.a. over psychologisch kapitaal en over sterke kanten. Hij werkt regelmatig samen op het gebied van onderzoek en onderwijs met diverse universiteiten en hogescholen in Nederland.

**Programma** *13:00 – 17:00*

13:00 Inloop met koffie en thee

13:30 Start workshop (incl. pauze halverwege)

17:00 Afsluiting en borrel

**Kosten**

€ 15 voor NIP leden

€ 100 voor niet-NIP leden

€ 10 voor NIP-studentleden

Voor studentleden is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.